



BICARBONATE DE SOUDE

Indispensable du ménage écologique, le bicarbonate de soude nettoie, dégraisse et fait briller tous types de surfaces. Économique et non toxique, il s'utilise comme poudre à récurer pour nettoyer les lavabos, la douche, les plaques de cuisson, les surfaces carrelées...

Désodorisant, le bicarbonate de soude est également efficace pour neutraliser les mauvaises odeurs dans la poubelle, le réfrigérateur, les chaussures ou les placards.

Ce produit polyvalent peut aussi être ajouté dans la lessive pour augmenter l'efficacité des lessives naturelles, ou utilisé en pré-traitement pour éliminer les taches.

LESSIVE

INGREDIENTS

- 1 tasse de Bicarbonate de soude
- 1/2 verre de Vinaigre blanc
- 1 tasse de Cristaux de soude
- 150gr de Savon (Marseille ou Alep) rapé ou paillettes
- 2 c.à.s d' Huiles essentielles

Faire fondre le savon dans 2litres d'eau.

Ajouter le bicarbonate et les cristaux de soude ainsi que le vinaigre.

Verser dans un bidon (Attention faire couler doucement).
Laisser refroidir 2h.

Ajouter la fragrance d'huiles essentielles toujours à froid.

Remuer le bidon avant chaque machine.

NETTOYANT CONGELATEUR REFRIGERATEUR

INGREDIENTS

- 1/4 tasse de bicarbonate de soude
- 1 tasse d'eau
- 6 gouttes d'huile essentielle de Romarin

Mélanger tous les ingrédients.

Mouiller un chiffon doux et propre dans ce mélange et le passer à l'intérieur du réfrigérateur ou congélateur.

Essuyer avec un chiffon sec.